

# Eläkeläisparlamentti

16.10.2014, Helsinki

Jari Latvalahti, projektipäällikkö, EETU ry

# *Aktiivinen ja hyvinvoiva ikäihminen -hanke*

## Tavoitteet

1. Vaikuttaminen päätöksentekoon vanhusneuvostojen kautta
2. Ikäihmisten oman kokemuksen ja osaamisen hyödyntäminen
3. Uusien toimintamuotojen ja -mallien juurruttaminen käytäntöön
4. Ikäihmisten täysivaltaisen kansalaisuuden vahvistaminen
5. Valinnanvapauden lisääminen
6. Oikean kuvan luominen ikääntymisestä
7. Elämänlaadun ja toimintakyvyn tukeminen

# *Vahvat vanhusneuvostot -seminaarikiertue*

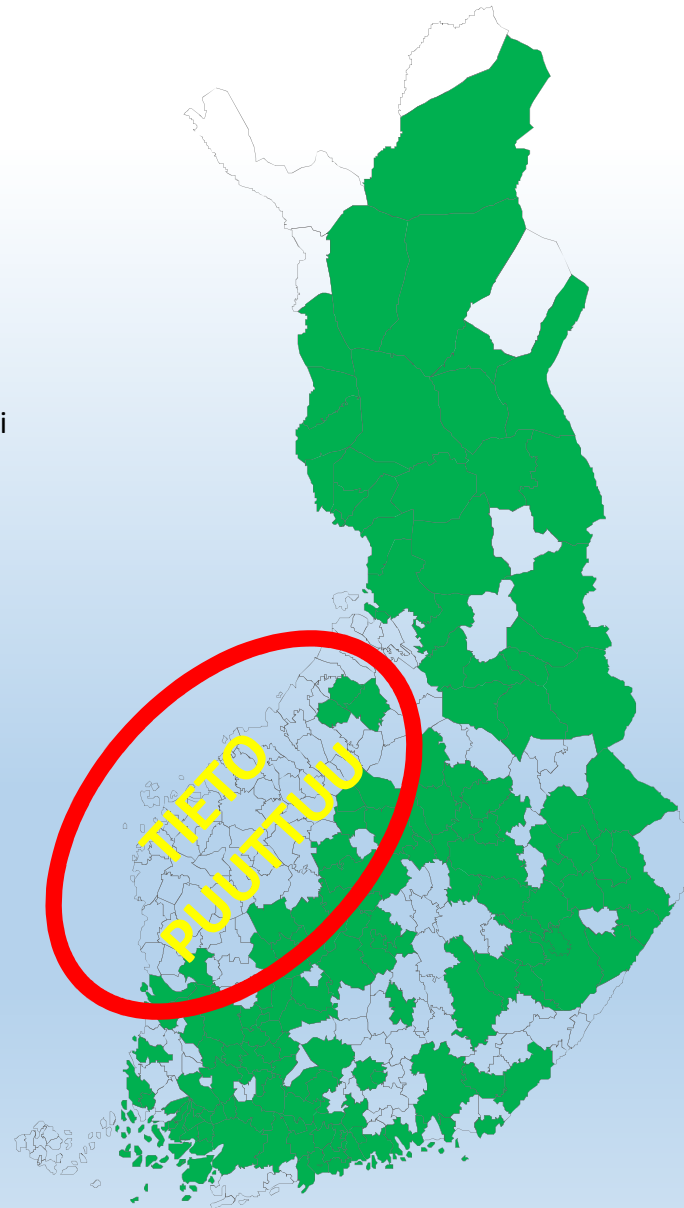
Yhteistyössä Sitran sekä Turun ja Tampereen kaupunkien kanssa

16.1.	Turku (S)	14.5.	Oulu
20.2.	Tampere (S)	15.5.	Rovaniemi
5.3.	Jyväskylä	17.9.	Seinäjoki
26.3.	Joensuu	18.9.	Kokkola (S)
27.3.	Kuopio	2.10.	Vantaa (S)
9.4.	Porvoo (S)	23.10.	Kouvola
13.5.	Kajaani		

Ilmoittautuneita yli 1 300

# Kuntapeitto

Akaa	Kaarina	Kuhmo	Nurmijärvi
Askola	Kaavi	Kuopio	Orivesi
Aura	Kajaani	Kustavi	Oulainen
Enonkoski	Kangasala	Kuusamo	Oulu
Forssa	Kankaanpää	Lahti	Outokumpu
Haapavesi	Karkkila	Lapinlahti	Paimio
Halikko	Karstula	Lappeenranta	Paltamo
Hartola	Kauniainen	Laukaa	Parainen
Heinävesi	Keitele	Lavia	Pelkosenniemi
Helsinki	Kemijärvi	Lempäälä	Pello
Hollola	Kemin	Leppävirta	Petäjävesi
Huittinen	Keminmaan	Lieksa	Pielavesi
Humppila	Kemiönsaari	Lieto	Pihtipudas
Hyrynsalmi	Kempele	Liperi	Pirkkala
Hyvinkää	Kerava	Loimaa	Polvijärvi
Hämeenkoski	Keuruu	Loppi	Pori
Hämeenlinna	Kinnulan	Loviisa	Porvoo
Iin	Kirkkonummi	Luumäki	Posio
Iisalmi	Kiteen	Maaninka	Pudasjärvi
Inari	Kittilän	Mikkeli	Punkalaidun
Janakkala	Kiuruvesi	Multia	Pöytyä
Joensuu	Kivijärvi	Muurame	Raisio
Jokiainen	Kokemäki	Mäntsälä	Rantasalmi
Juuka	Kolari	Mänttä	Ranua
Juva	Kontiolahti	Naantali	Rauma
Jyväskylä	Koski Ti	Nakkila	Riihimäki
Jämsä	Kotka	Nokia	Ristijärvi
Järvenpää	Kouvola	Nousiainen	Rovaniemi



Ruovesi	Uusikaupunki
Rusko	Vaala
Saarijärvi	Valkeakoski
Salla	Vantaa
Salo	Varkaus
Sastamala	Vehmaa
Savonlinna	Vesanto
Siilinjärvi	Vihti
Simo	Viinijärvi
Sipoo	Viitasaari
Sodankylä	Vilppula
Somero	Virolahti
Sotkamo	Virrat
Sulkava	Ylitornio
Suomussalmi	Ylivieska
Suonenjoki	Ylöjärvi
Tampere	Äänekoski
Tarvasjoki	
Tervo	
Tervola	
Tohmajärvi	
Toivakka	
Tornio	
Turku	
Tuusula	
Ulvila	
Urjala	
Utajärvi	

# Seminaarikiertueen tarkoitus on muun muassa...

- Tuoda vanhusneuvostoille ja niiden toiminnalle näkyvyyttä sekä herättää laajasti keskustelua
- Löytää hyviä – jo olemassa olevia – vanhusneuvostojen toimintamuotoja ja -malleja
- Levittää ja jakaa tietoa niin paikallisista kuin valtakunnallisistakin vanhusneuvostojen kehittämishankkeista
- Kuulla ja koota osallistujien omia kokemuksia ja näkemyksiä vanhusneuvostotyön kehittämiseksi

# Ryhmätyöt

# Ryhmätöiden kysymykset

## 1 Vanhusneuvostojen rooli kunnassa

- a. Miten vanhusneuvostojen jäsenet tulisi valita?
- b. Mitä, missä ja miten vanhusneuvostojen toiminnasta tulisi kertoa?
- c. Mihin kotikuntasi asioihin haluaisit erityisesti vaikuttaa?

## 2 Liikkuminen kotoa kauemmaksi

- a. Miten ikäihmisten liikkumista voidaan tukea kodin ja palvelujen tai muiden toimintojen välillä?

### 3 Teknologia ja sähköiset palvelut

- a. Millaisia laitteita haluaisit käyttää?
- b. Haluaisitko / tarvitsisitko koulutusta?
- c. Millaisia sähköisiä palveluja haluaisit käyttää?

### 4 Ikäihmisten kokemus ja osaaminen

- a. Miten ikäihmisten kokemusta ja osaamista voisi hyödyntää kunnan palvelutuotannon järjestämisessä?
- b. Millaisten palvelujen suunnitteluun ja kehittämiseen tarvitaan senioreista muodostettuja asiakas- tai kansalaisraateja?
- c. Millä tavoin ja keinoin vanhusneuvostojen tulisi kuulla kansalaisia?



# 1 Vanhusneuvostojen rooli

- a. Ei poliittisin perustein, eläkeläisjärjestöistä, kunnan edustaja, vammaisneuvosto erikseen, yhteys lautakuntiin
- b. Selkokielistä tiedotusta paikallislehdissä ja -radiossa, kunnan tiedotteissa ja kotisivuilla, järjestöjen kotisivuilla, esitteissä, yleisötilaisuuksissa
- c. Yksinäisyys, lähipalvelut, seniorineuvolat, SOTE, kaavoitus, hinnat, kuntaliitokset, julkinen liikenne, omaishoito, esteettömyys



”Yksilönä, yhdessä.” & ”Aktiivisuus, itsepäisyys ja yhteishenki.”



## 2 Liikkuminen

- a. Saattajapalvelut, löysemmät julkisen liikenteen aikataulut, matalalattiabussit ja niiden esteettömyys, naapuri- / ystävääpu, yleisten alueiden kunnossapito, kotitalousvähennyksen korotus, kauppa-apulainen, kimppataxi, SOTE-taxi, palvelusetelin laajentamiseen liikkumiseen, palvelubussi, yleinen hintataso ja hinnoittelu, yleisten alueiden esteettömyys, yksilöllisten liikuntatarpeiden kartoitus, apuvälineet, teiden ja katujen kunto, kuntoutus, kuntosalit

## 3 Teknologia ja sähköiset palvelut

- a. Tabletti, liike- ja puhettunnistus, Skype, Facebook, Twitter, turvaranneke, huonokuuloisten puhelin, aktivoivat pelit, invalaitteet, älypuhelin, navigaattori, lankapuhelin, palovaroittimet, yksinkertaisia puhelimia  
→ Teknologia ei saa korvata kanssakäymistä
- b. Vertaiskoulutus, kiertävä kouluttaja, palovaroittimen patterinvaihtaja, maksuton palvelunumero, ostoon yhdistetty koulutus, palvelusetelit koulutukseen
- c. Ajanvaraus, pankki, eResepti, kotihoidon palveluvalikoima, sähköinen terveystietokortti, lääkäri / hoitaja etänä

## 4 Kokemus ja osaaminen

- a. Kokemuspankki, toimivan neuvoston avulla, tietoa eläkeläisjärjestöistä, virkamiehet neuvoston kokouksiin, neuvoston edustaja lautakuntiin, myös muut järjestöt, opistojen kerhoveikiksi, nuoret ja vanhat yhteen, kouluvaarit- ja mummot, kanavointi neuvostojen kautta, neuvoston tehtävistä tietoa virkamiehille
  
- b. Kaavoitus, vapaaehtoistyö, joukkoliikenne, SOTE-palvelut, asuminen, vapaa-ajan palvelut, hinnat, esteettömyys
  
- c. Neuvoston vierailut hoitolaitoksiin ja eläkeläisjärjestöihin, avoimet kansalaisraadit

# Kolme keskeistä havaintoa jo tässä vaiheessa

## 1. Neuvoston sekä neuvoston jäsenen rooli ja vastuu

- Aito halu ja kiinnostus sekä sitoutuminen tehtävään
- Neuvoston vastuu on laaja

## 2. Neuvoston toiminnan suunnitelmallisuus

- Toimintasuunnitelma, viestintäsuunnitelma, vuosikello...
- Kokouskäytännöt

## 3. Viestintä ja tiedottaminen

- Suunniteltua, johdonmukaista, oikea-aikaista...
- Mutta pala kerrallaan

# No mitäs sitten kun hanke päättyy?

KÄY TYKKÄÄMÄSSÄ!

- EETU jatkaa vaikuttamista...
  - [www.facebook.com/eetury](http://www.facebook.com/eetury)
  - [www.eetury.fi](http://www.eetury.fi)
- Ryhmätöiden tulokset vapaasti kaikkien käyttöön
- Julkaistaan mahdollisesti oppaita / käsikirjoja
- Turun ja Tampereen hankkeiden mallit monistettavaksi

Ole luova



Parhaat ideat  
eivät välttämättä  
maksaa paljon

17.10.2014







**Autotalli**  
**Pysäköinti kielletty**

**VIESTINTÄ VIESTINTÄ VIESTINTÄ**

Joskus maailmaa  
kannattaa tarkastella  
toisesta näkökulmasta

17.10.2014

Jari Latvalahti



# KIITOS!

Projektipäällikkö **Jari Latvalahti**

050 312 0298, [jari.latvalahti@eetury.fi](mailto:jari.latvalahti@eetury.fi)

Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry

Kansakoulukatu 5 A 6

00100 Helsinki