

Ikääntyvät pelkäävät sairastumista ja kokevat ikään perustuvaa syrjintää

Huomisen kynnyksellä-tutkimuksen mukaan suomalaisessa yhteiskunnassa on paljon ikään perustuvaa syrjintää. Enemmistö 55–84-vuotiaista vastaajista (74 %) on sitä mieltä. Noin kaksi kolmesta (59 %) kokee, että ikääntyneitä kohdellaan nykyisin toisen luokan kansalaisina.

”Oma sairastuminen ja liikuntakyvyn menettäminen puolestaan ovat yleisimmät ikääntymiseen liittyvät pelot. Enemmistö 55–84-vuotiaista kertoi pelkäävänsä myös sitä, ettei sosiaali- ja terveyspalveluja saa riittävän nopeasti niitä tarvitessaan tai että läheinen sairastuu”, toteaa Verianin tutkimusjohtaja Sakari Nurmela.

Valtaosa 55–84-vuotiaista odottaa niin hyvinvointialueiden kuin sekä kuntien että valtion ottavan lisää vastuuta iäkkäistä ihmisistä. Enemmistö patistelee niitä siihen. Selvästi pienempi osa asettaa lisävastuita ikääntyville itselleen, puhumattakaan heidän lapsistaan tai muista lähiomaisista. Kansalaisjärjestöille vastuuta vierittää vieläkin harvempi.

Onnen lähteinä hyvä terveys ja toimivat ihmissuhteet

Hyvä terveys ja toimivat ihmissuhteet ovat tutkitun ikäryhmän ensisijaiset onnen lähteet ja kyky toimia digitaalisesti lisää tyytyväisyyttä elämään. Digitaidot ovat vahvasti kytköksissä käyttäjän ikään ja koulutukseen.

”Eläkeläisyhdistyksillä on valtavan tärkeä tehtävä yksinäisyyden torjunnassa, ihmisten yhteen saattamisessa ja liikkumiseen innostamisessa. Pyrimme myös jatkuvasti lisäämään eläkeläisten osaamista ja kiinnostusta tieto- ja viestintäteknikkaan sekä tietokoneisiin. Vaikka yhä useampi oppii käyttämään digitaalisia palveluita, vanhusvaltuutetun mukaan kaksi kolmesta yli 65-vuotiaasta tarvitsee edelleen muiden apua asioidessaan sähköisesti”, kertoo Eläkeläisliittojen etujärjestön puheenjohtaja Ulla-Maj Wideroos.

Eläkejärjestöt ovat vastaajien mielestä tarpeellisia myös tulevaisuudessa. Useampi eläkeläisjärjestö on hyvä asia, koska tarpeet ovat erilaisia. Erityisen paljon vastaajat kaipaavat apua sosiaali- ja terveyspalveluiden turvaamisessa (64 %). Toiseksi tärkeimmäksi asiaksi nousi asiointimahdollisuuksien turvaaminen myös muuten kuin digitaalisesti.

Kysely toteutettiin nyt seitsemännen kerran. Sen kohderyhmänä on 55–84-vuotiaat suomen- ja ruotsinkieliset mannersuomalaiset ja tutkimuksen toteuttajana on Eläkeläisliittojen etujärjestön toimeksiannosta Verian. *Huomisen kynnyksellä*-tutkimus antaa monipuolista tietoa ikääntyneiden odotuksista tulevaisuutta kohtaan, käsityksistä heidän arjestaan ja luottamuksesta eri instituutioita kohtaan. Tutkimuksen sähköinen julkaisu liitekuvioineen löytyy 17.9.25 jälkeen osoitteesta www.eetury.fi

Lisätietoa:

Verian, tutkimusjohtaja Sakari Nurmela, 040 578 5080

Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry, puheenjohtaja Ulla-Maj Wideroos, 050 511 3141



Äldre är rädda för att bli sjuka och upplever diskriminering på grund av ålder

Enligt undersökningen *På tröskeln till morgondagen* förekommer det mycket åldersdiskriminering i det finländska samhället. Det anser majoriteten av de svarande i åldern 55–84 år (74 %). Ungefär två tredjedelar (59 %) upplever att äldre människor för närvarande behandlas som andra klassens medborgare.

”De vanligaste rädslorna i samband med åldrande är att bli sjuk och att förlora sin rörelseförmåga. Majoriteten av 55–84-åringarna uppger också att de är rädda för att de inte kan få social- och hälsovårdstjänster tillräckligt snabbt när de behöver dem eller för att en närstående ska bli sjuk”,
konstaterar **Sakari Nurmela**, forskningschef på Verian.

Den största delen av 55–84-åringarna förväntar att välfärdsområdena, kommunerna och staten tar ett större ansvar för de äldre. Majoriteten uppmanar dem till att göra det. Tydligt färre lägger ytterligare ansvar på de äldre själva, för att inte tala om deras barn eller andra nära anhöriga. Ännu färre personer vill ålägga ansvaret på civilsamhället.

God hälsa och välfungerande relationer som källor till lycka

God hälsa och välfungerande relationer är de främsta källorna till lycka i den studerade åldersgruppen. Förmågan att arbeta digitalt ökar livstillfredsställelsen. Digitala färdigheter är starkt kopplade till användarens ålder och utbildning.

”Våra pensionärsföreningar har en enormt viktig roll i att motverka ensamhet och samla människor till möten och motion. Vi arbetar också kontinuerligt med att öka kunskapen och intresset för datorer och informations- och kommunikationsteknik bland pensionärer. Även om allt fler lär sig att använda digitala tjänster behöver enligt äldreombudsmannen två av tre personer över 65 år fortfarande hjälp av andra i digitala sammanhang”,
säger **Ulla-Maj Wideroos**, ordförande för Pensionärsförbundens intresseorganisation.

Enligt respondenterna kommer det att behövas pensionärsorganisationer även i fortsättningen. Det är bra att det finns flera pensionärsorganisationer, eftersom behoven är olika. Respondenterna önskar särskilt hjälp med att trygga social- och hälsovårdstjänsterna (64 %). Den näst viktigaste frågan är att säkra tillgången till icke-digitala tjänster.

Undersökningen genomfördes nu för sjunde gången. Målgruppen är finsk- och svenskspråkiga på fastlandet bosatta finländare i åldern 55–84 år, och undersökningen genomfördes av Verian på uppdrag av Pensionärsförbundens intresseorganisation. Undersökningen *På tröskeln till morgondagen* ger mångsidig information om de äldres förväntningar på framtiden, deras uppfattningar om vardagen och deras förtroende för olika institutioner. Den elektroniska publikationen med bilagor är tillgänglig efter 17.9.25 på www.eetury.fi

Ytterligare information:

Verian, forskningsdirektör Sakari Nurmela, 040 578 5080
EETU ry, ordförande Ulla-Maj Wideroos, 050 511 3141

